



# Speiseplan

Woche vom 8.4.-12.4.2024

Woche vom 15.4.-19.4.2024

**Montag:**

Hähnchen „Gärtnerin“ mit Gemüse  
Reis-Vollkornreis  
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit veget. Gulasch**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Montag:**

**vegetarisch**

Nudelpfanne mit Gemüse  
Dessert: Karamellpudding

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Dienstag:**

**vegetarisch**

Nudeln in Pesto-Tomatensauce  
bunter Salat

Dessert: Gebäck<sup>Haselnuss</sup>

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Dienstag:**

Geflügelschnitzel mit Zitrone  
Kartoffeln, Gurken-Tomatensalat  
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit veget. Schnitzel**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Mittwoch:**

Paprika-Wurstgulasch (Pute)  
mit Kartoffeln  
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit veget. Gyros**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Mittwoch:**

Rindergeschnetzeltes Stroganoff Art<sup>3,9</sup>  
Spätzle und Salat  
Dessert: Kuchen<sup>Haselnuss</sup>

**Für Vegetarier mit veget. Geschnetzeltem**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Donnerstag:**

**vegetarisch**

Kartoffel-Blumenkohlauf  
mit Mozzarella überbacken

Dessert: Fruchtquark<sup>9</sup>

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Donnerstag:**

Fischfiguren mit Sauerrahmdipp  
Kartoffeln und Gemüse  
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit veget. Beilage**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Freitag:**

**vegetarisch**

Vorsuppe mit Nudeln und Gemüse  
Milchreis mit Zimt und Zucker

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Freitag:**

**vegetarisch**

Möhreneintopf mit Kartoffeln  
Brötchen

Dessert: Eisbecher<sup>1</sup>

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage  
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten

Mensaverrein Kamen e.V.

