



Speiseplan

Woche vom 6.9.-10.9.2021

Montag:

2 Kalbfleischbällchen mit Champignon-Sahnesauce
Kartoffeln und Gewürzgurke^{3,9}
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit 4 Gemüsebällchen

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

Gnocchipfanne mit Gemüse
Dessert: Fruchtjoghurt mit Himbeer
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Rindergeschnetzeltes mit Erbsen
Nudeln
Dessert: Apfelmus^{3,9}
Für Vegetarier mit veget. Geschnetzeltem
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

Rührei mit Rahmspinat
Kartoffelpüree
Dessert: Gebäck^{Haselnuss}
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwürstchen und Gemüse
Brötchen/Vollkornbrötchen
Dessert: Buttermilchdessert

Für Vegetarier mit veget. Wurst

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.





Speiseplan

Woche vom 6.9.-10.9.2021

Montag:

2 Kalbfleischbällchen mit Champignon-Sahnesauce
Kartoffeln und Gewürzgurke^{3,9}
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit 4 Gemüsebällchen
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

Gnocchipfanne mit Gemüse
Dessert: Fruchtjoghurt mit Himbeer
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Rindergeschnetzeltes mit Erbsen
Nudeln
Dessert: Apfelmus^{3,9}

Für Vegetarier mit veget. Geschnetzeltem
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

Rührei mit Rahmspinat
Kartoffelpüree
Dessert: Gebäck^{Haselnuss}
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwürstchen und Gemüse
Brötchen/Vollkornbrötchen
Dessert: Buttermilchdessert

Für Vegetarier mit veget. Wurst
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverain Kamen e.V.

