



Speiseplan

Woche vom 15.11.-19.11.2021

Woche vom

22.11.-26.11.2021

Montag:

Hähnchen Gärtnerin
Reis-Vollkornreis
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit Tofu und Gemüse

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Montag:

2 Hähncheninnenfilets mit Kräutersauce
Maccaroni, Eisbergsalat mit Radieschen
Frenchdressing

Dessert: Gebäck^{Haselnuss}

Für Vegetarier mit veget. Frikadelle

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

vegetarisch

Omelette mit Schnittlauch
Kartoffelpüree und Rahmspinat
Dessert: Gebäck^{Haselnuss}

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

3 Minischnitzel (Schwein oder Pute)
Ketchup-Tomatendipp, Möhrchen und Beilage
Dessert: Karamellpudding

Für Moslems mit Pute

Für Vegetarier mit veget. Schnitzel

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

vegetarisch

Nudeln in Tomaten-Pestosauce
bunter Salat mit Frenchdressing
Dessert: Banane

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Backfisch mit Sauerrahmdipp
Kartoffeln
grüner Salat mit Zitronen-Öldressing
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit Käseschnitte

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

Rindergeschnetzeltes
Kartoffeln und Rotkohl
Dessert: Apfelmus⁹

Für Vegetarier mit Gemüsegulasch

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

vegetarisch

4 Gemüsenuggets mit Rahmsauce
Nudeln-Vollkornnudeln, Blumenkohl
Dessert: Vanillequark¹

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

Kartoffelsuppe mit Geflügelwurst
Gemüseeinlage und Sahne
Brötchen/Vollkornbrötchen
Dessert: Fruchtjoghurt mit Maracuja

Für Vegetarier mit veget. Wurst

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

vegetarisch

Vorsuppe mit Nudeln und Gemüse
Grießpudding mit Kirschkompott

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.

