



Speiseplan

Woche vom 20.9.-24.9.2021

Woche vom 27.9.-1.10.2021

Montag:

Hähnchenschnitzel mit Schmorzwiebelsauce
Kartoffeln, Gemüse
Dessert: Pfirsichjoghurt^{1,3}
Für Vegetarier mit veget. Schnitzel
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Montag:

Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln
Nudeln
Dessert: Obst
Für Moslems mit Putenfleisch
Für Vegetarier mit veget. Wurstgulasch
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

vegetarisch
Gemüsefrikadelle mit Sauce
Nudeln-Vollkornnudeln
Eisbergsalat mit Frenchdressing
Dessert: Obst
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

vegetarisch
gefüllte Käseschnitte mit Sauce
Kartoffelpüree und Erbsen
Dessert: Karamellpudding
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

1 Stück Rindfleischköfte mit Joghurdipp
bunter Reis und Krautsalat^{2,9} mit Paprika
Dessert: Waffel^{Haselnuss}
Für Vegetarier mit 4 Gemüsebällchen
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Hähnchengeschnetzeltes mit Tomatenreis
buntes Gemüse
Dessert: Vanillejoghurt¹
Für Vegetarier mit veget. Geschnetzeltem
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

vegetarisch
Bunte Schupfnudelpfanne mit Sauce
Dessert: Quark mit Kirschen
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

1 gebackenes Minilachsfilet, Sauerrahmdipp
Kartoffeln und Gurken-Tomatensalat
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit Gemüsefrikadelle
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

Hühnersuppentopf mit Nudeln und Gemüse
Brötchen/Vollkornbrötchen
Dessert: Apfelmus³
Für Vegetarier mit Tofu, Nudeln und Gemüse
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

Karoffel-Blumenkohlauf
mit Mozzarellakäse überbacken
Dessert: 1 Mini-Berliner^{Haselnuss}
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.

