



Speiseplan

Woche vom 13.9.-17.9.2021

Montag:

„ Neu“ vegetarisch
Nudeln mit Möhrenpesto
(gesschmorte Möhren mit Olivenöl und Nüssen und Parmesan)
bunter Salat mit Joghurt-Zitronensauce
Dessert: Obst
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

Hühnerfrikassee, Spargel und Erbsen
Reis
Dessert: Schokopudding
Für Vegetarier mit veget. Gulasch
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Fischfrikadelle mit Remoulade^{2,3}
Kartoffeln und Gurkensalat
Dessert: Zitronenkuchen^{Haselnuss}
Für Vegetarier mit veget. Frikadelle
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

vegetarisch
Maccaroniaufauf in Tomatensauce
mit Gemüse und Mozzarellakäse überbacken
Dessert: Obst
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

Vorsuppe mit Nudeln und Gemüse
Grießpudding mit Pfirsichmus
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.