



# Speiseplan

Woche vom 4.10.-8.10.2021

Woche vom 11.10.-15.10.2021  
1 Herbstferienwoche

**Montag:**  
Nudeln Bolognese mit Rindfleisch  
Salat mit Frenchdressing  
Dessert: Obst  
**Für Vegetarier mit veget. Bolognese**  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Montag:**  
Fleischnäppchen mit Sauce  
Kartoffeln buntes Gemüse  
Dessert: Obst  
**Für Vegetarier mit Gemüsefrikadelle**  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Dienstag:**  
Linseneintopf mit Geflügelwurst  
Vollkornbrötchen  
Dessert: Panna Cotta  
**Für Vegetarier mit veget. Wurst**  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Dienstag:**  
Pizza „Margherita“  
Salat mit Frenchdressing  
Dessert: Mini Magnum<sup>Haselnuss, 1</sup>  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Mittwoch:**  
Schweinegulasch  
mit Kartoffeln und Erbsen-Möhrengemüse  
Dessert: Obst  
**Für Moslems mit Putengulasch**  
**Für Vegetarier mit veget. Gemüsegulasch**  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Mittwoch:**  
3 Fischfiguren mit Sauerrahmdipp  
Kartoffeln und bunter Salat  
Dessert: Kuchen<sup>Haselnuss</sup>  
**Für Vegetarier mit vegetarischen Bällchen**  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Donnerstag:**  
**vegetarisch**  
1 Ei in Senfsauce  
Kartoffelpüree  
Eisbergsalat mit Joghurtdressing  
Dessert: Gebäck<sup>Haselnuss</sup>  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Donnerstag:**  
Hähnchenschnitzel, Röstitaler,  
Möhrrchen, Braten-Senfsauce  
Dessert: Obst  
**Für Vegetarier mit vegetarischem Schnitzel**  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Freitag:**  
**vegetarisch**  
Spitzkohl-Kartoffeltopf mit Sahnesauce  
Dessert: Schokopudding  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Freitag:**  
**vegetarisch**  
Gnocchi-Gemüsepfanne  
Dessert: Fruchtjoghurt  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage**  
**Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**  
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro  
Änderungen vorbehalten  
Mensaverein Kamen e.V.

