



Speiseplan

Woche vom 31.10.- 4.11.2022

Woche vom 7.11.-11.11.2022

Montag:

Hähnchen mit Reis und Gemüse
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Geschnetzeltem

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Montag:

vegetarisch

Gemüseschnitzel mit Kräutersauce
Nudeln und Möhren-Apfelsalat
Dessert: Kuchen^{Haselnuss}

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

Feiertag
Heute kein Mittagessen

Dienstag:

3 Fischfiguren mit Remouladendipp^{2,3}
Kartoffeln und buntes Erbsengemüse
Dessert: Joghurt mit Schokostückchen^{Haselnuss}

Für Vegetarier mit veget. Schnitte

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Geflügelbratwurst in Paprika-Tomatensauce
Kartoffeln und grüner Salat mit Zitronendressing
Dessert: Gebäck^{Haselnuss}

Für Vegetarier mit veget. Frikadelle

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Putengulasch mit Rotkohl
Kartoffelklöße
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit Gemüsegulasch

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

vegetarisch

Kartoffel-Blumenkohlaufauf
mit Mozzarellakäse überbacken
Dessert: Schokopudding

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

vegetarisch

Vorsuppe: türkische Linsensuppe
Dessert: Grießpudding mit Fruchtsauce

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

Hühnersuppentopf mit Gemüse und Nudeln
Brötchen
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit Gemüse und Tofu

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

Neu !
vegetarisch

Kohlrabicurry mit Kartoffeln
Kichererbsen und Paprika
Dessert: Obst

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaveroin Kamen e.V.

