



Speiseplan

Woche vom 15.5.-19.5.2023

Woche vom 22.5.-26.5.2023

Montag:

Rindergulasch
Kartoffeln und Blumenkohl
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget.Gulasch
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

Montag:

Curryhuhn mit Reis
grüner Salat
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Curry
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

Dienstag:

vegetarisch
Tortellini in Tomaten-Pestosauce
bunter Salat
Dessert: Gebäck^{Haselnuss}
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

Dienstag:

Backfisch mit Sauerrahmdipp
Kartoffelpüree und Gemüse
Dessert: Apfelmus^{3,9}
Für Vegetarier mit Gemüseschnitte
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

Mittwoch:

Geflügelfrikadelle mit Pilzrahmsauce
Kartoffeln und Gewürzgurke^{2,9}
Dessert: Schokopudding
Für Vegetarier mit vegetarischer Frikadelle
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

Mittwoch:

vegetarisch
Rührei, Senfsauce
Kartoffeln, Gemüse
Dessert: Kuchen^{Haselnuss}
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

Donnerstag:

Christi Himmelfahrt
Heute kein Mittagessen

Donnerstag:

Nudeln in Schinkensahne (Pute)
Gurken-Tomatensalat
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Sauce
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

Freitag:

vegetarisch
Kartoffelsuppe mit Gemüse
Brötchen
Dessert: Obst
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

Freitag:

vegetarisch
Kartoffel-Blumenkohlaufauf
Dessert: Buttermilchdessert mit Obst
Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.

