



# Speiseplan

Woche vom 19.9.-23.9.2022

Woche vom 26.9.-30.9.2022

## Montag:

Geflügelbratwurst mit Paprika-Tomatensauce  
Kartoffeln  
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit veget. Gulasch**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Montag:

5 Rindfleischbällchen mit Rahmsauce  
Kartoffeln und Gewürzgurke  
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit Gemüsebällchen**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Dienstag:

**vegetarisch**

4 Gemüsenuggets mit Schnittlauchcremesauce  
bunte Nudeln und Fingermöhrrchen  
Dessert: Schokopudding

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Dienstag:

Hähnchenschnitzel mit brauner Sauce  
Kartoffeln, gemischtes Gemüse  
Dessert: Fruchtojoghurt mit Pfirsich<sup>3,9</sup>

**Für Vegetarier mit veget. Schnitzel**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Mittwoch:

Hähnchengeschnetzeltes  
Reis, Gurken-Tomatensalat  
Dessert: Gebäck<sup>Haselnuss</sup>

**Für Vegetarier mit veget. Geschnetzeltem**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Mittwoch:

**vegetarisch**

Nudeln in Pesto-Tomatensauce  
grüner Salat mit Frenchdressing  
Dessert: Kuchen<sup>Haselnuss</sup>

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Donnerstag:

Backfischfilet mit Sahnedipp  
Petersilienkartoffeln und Gemüse  
Dessert: Fruchtojoghurt mit Johannisbeere<sup>3,9</sup>

**Für Vegetarier mit Gemüseschnitte**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Donnerstag:

Gyrosauflauf mit Putenfleisch  
und Kartoffel, mit Mozzarella überbacken  
Kraut-Paprikasalat  
Dessert: Obst

**Für Vegetarier veget. Auflauf**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Freitag:

**vegetarisch**

Türkische Linsensuppe  
Brötchen  
Dessert: Obst

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Freitag:

**vegetarisch**

Kartoffel-Möhrentopf  
Brötchen  
Dessert: Apfelmus<sup>3,9</sup>

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage**  
**Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro  
Änderungen vorbehalten  
Mensaverein Kamen e.V.

