



Speiseplan

Woche vom 13.3.-17.3.2023

Montag:

Nudel-Hackfleischauflauf mit Rindfleisch,
mit Käse überbacken, grüner Salat
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Linsenaufauf
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

vegetarisch
Gemüsefrikadelle mit Sahnesauce
Nudeln-Vollkornnudeln
Dessert: Karamellpudding
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Hähnchenschnitzel mit Zitrone
Kartoffeln und Salat
Dessert: Gebäck^{Haselnuss}
Für Vegetarier mit Gemüseschnitte
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

vegetarisch
Ravioli mit Gemüse, Sauce
Dessert: Buttermilchdessert
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

Rindfleischeintopf
mit Gemüse, Kartoffeln und Nudeln
Brötchen
Dessert: Eisbecher¹
Für Vegetarier mit Gemüsesuppe
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.

