



Speiseplan

Woche vom 16.1.-20.1.2023

Woche vom 23.1.-27.1.2023

Montag:

vegetarisch
Nudeln in Tomaten-Pestosauce
bunter Salat mit Remouladendressing
Dessert: Obst
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Montag:

Hähnchensteak mit Rahmsauce
Kartoffeln und Blumenkohl
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit Käsesteak
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

4 Rindfleischbällchen mit
Champignonsahnesauce
Kartoffeln und Gewürzgurke^{2,9}
Dessert: Kuchen^{Haselnuss}
Für Vegetarier mit veget. Bällchen
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

vegetarisch
1 gekochtes Ei, Rahmspinat
Kartoffelpüree
Dessert: Apfelmus^{2,9}
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Gyrosgeschnetzeltes mit Putenfleisch in Sauce
Reis und Krautsalat mit Paprika
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Gyros
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Bratwurstgulasch (Pute) mit Paprika und Zwiebeln
Curryreis
Dessert: Quark mit Schokostückchen^{Haselnuss}
Für Vegetarier mit veget. Gulasch
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

Minilachsfilet mit Sauerrahm
Kartoffeln und bunte Erbsen
Dessert: Fruchtjoghurt
Für Vegetarier mit Gemüsekringel
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

vegetarisch
Vegetarische Käseschnitte, Sauce
Kartoffeln und Erbsen-Möhrengemüse
Dessert: Obst
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

vegetarisch
Kartoffel-Broccoliauflauf
mit Mozzarellakäse überbacken
Dessert: Schokopudding
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

Hühnersuppentopf
mit Nudeln und Gemüse
Brötchen
Dessert: Eisbecher¹
Für Vegetarier mit veget. Suppe
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.

