



Speiseplan



Woche vom 17.6.-21.6.2024

Woche vom 24.6.-28.6.2024

Montag:
vegetarisch
 Nudeln Bolognese vegetarisch
 bunter Salat
 Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget Bolognese
 Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Montag:
vegetarisch
 Gemüsekugeln mit Bratensauce (veg.)
 Kartoffeln und Regenbogenmöhren
 Dessert: Obst
 Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:
 Geflügelsteak mit Kräuterbutter
 Reis und Gemüse
 Dessert: Karamellpudding
Für Vegetarier mit Gemüseschnitte
 Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:
 Hähnchenbruststreifen in Kräuter-Käsesauce
 Reis-Vollkornreis, grüner Salat
 Dessert: Gebäck^{Haselnuss}
Für Vegetarier mit Tofu in Sauce
 Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:
vegetarisch
 Gnocchi in Tomatensauce
 gemischter Salat
 Dessert: Kuchen^{Haselnuss}
 Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:
vegetarisch
 2 Gemüsesticks mit Paprikasauce
 Nudeln
 Dessert: Quark mit Schokostückchen^{Haselnuss}
 Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:
 Putenschnitzel mit Zitrone
 Kartoffeln und Buttererbsen
 Dessert: Fruchtjoghurt mit Pfirsich
Für Vegetarier mit veget. Schnitzel
 Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:
 Gebackene Fischfiguren mit Sauerrahmdipp
 Kartoffeln und Salat
 Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget Käseschnitzel
 Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:
vegetarisch
 Kartoffelsuppe mit Gemüse
 Brötchen
 Dessert: Erdbeeren
 Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:
 Maccaroniaufbau mit Rindfleisch
 mit Käse überbacken
 Dessert: Eisbecher¹
Für Vegetarier mit veget. Auflauf
 Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen
 Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
 Änderungen vorbehalten
 Mensaverrein Kamen e.V.

