



Speiseplan

Woche vom 3.6.-7.6.2024

Woche vom 10.6.-14.6.2024

Montag:

Kartoffel-Chili con Carne Pfanne (nicht scharf)
mit Zwiebeln, Paprika und Böhnchen
mit **Rindfleisch**
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Kartoffelchili
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Montag:

Schweinegulasch in
Paprikasauce mit Reis
Dessert: Gebäck^{Haselnuss}

Für Moslems mit Geflügelfleisch
Für Vegetarier mit veget. Gulasch
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

vegetarisch
gefüllte Käseschnitte mit Sauce
Kartoffeln, Blumenkohl
Dessert: Fruchtjoghurt Himbeere
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

Fischfrikadelle mit Remouladensauce^{2,9}
Kartoffelpüree und Gurken-Tomatensalat
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit Gemüseschnitzel
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Hähnchen in Sauce
Reis-Vollkornreis
Dessert: Kuchen^{Haselnuss}
Für Vegetarier mit veget. Geschnetzeltem
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

vegetarisch
Nudeln-Vollkornnudeln mit Broccoli-Käsesauce
Dessert: Fruchtjoghurt mit Erdbeeren
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

vegetarisch
Eieromelette mit Sauce und Gemüse
Kartoffeln und buntes Gemüse
Dessert: Obst
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

4 Rindfleischbällchen
in Champignonrahmsauce
Kartoffeln und Gewürzgurke^{2,9}
Dessert: Vanillepudding¹
Für Vegetarier mit 4 Gemüsebällchen
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

vegetarisch
Vorsuppe mit Nudeln und Gemüse
Dessert: Kaiserschmarrn mit Vanillesauce¹
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

vegetarisch
Türkische Linsensuppe
mit Kartoffeln und Minze
Brot
Dessert: frische Erdbeeren
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverrein Kamen e.V.

