



Speiseplan

Woche vom 18.9.-22.9.2023

Woche vom 25.9.-29.9.2023

Montag:

vegetarisch

1 Eieromelette
Kartoffeln, Rahmspinat
Dessert: Obst

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Montag:

vegetarisch

Spiralnudeln in Pesto-Tomatensauce
bunter Salat mit Frenchdressing
Dessert: Kuchen^{Haselnuss}

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

3 Hackfleischröllchen mit Rindfleisch
Paprika-Maissauce, Reis-Vollkornreis
Dessert: Fruchtquark

Für Vegetarier mit 2 Gemüsesticks

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

Backfisch mit Remouladendipp^{2,9}
Kartoffeln und grünes Gemüse

Dessert: Karamellpudding

Für Vegetarier mit Gemüsesteak

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

vegetarisch

Tortellini-Broccolauflauf
mit Mozzarella überbacken
Dessert: Gebäck^{Haselnuss}

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

2 Mini-Hähnchenschnitzel mit Tomatendipp
Nudeln und Salat

Dessert: Obst

Für Vegetarier mit 4 Gemüsenuggets

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

Geflügelsteak, Sauerrahm-Currydipp
Kartoffeln und Salat
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Schnitzel

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

Putengulasch mit Gemüse
Reis

Dessert: Apfelmus^{2,9}

Für Vegetarier mit veget. Gulasch

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

vegetarisch

Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffeln
Brötchen

Dessert: Eis¹

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

vegetarisch

bunter Gemüse-Nudeltopf
Dessert: Kaiserschmarrn mit Vanillesauce¹

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.

