



# Speiseplan

Woche vom 26.2.-1.3.2024

Woche vom 4.3.-8.3.2024

**Montag:**  
Nudeln Bolognese mit Rindfleisch  
Salat  
Dessert: Obst  
**Für Vegetarier mit veget. Bolognese**  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Montag:**  
Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen  
Reis  
Dessert: Obst  
**Für Vegetarier mit veget. Gulasch**  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Dienstag:**  
**vegetarisch**  
Gemüsestick mit Rahmsauce  
Kartoffeln und buntes Gemüse  
Dessert: Vanillepudding  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Dienstag:**  
Bratwurstschnecke (Pute) mit Sauce  
Kartoffeln und Fingermöhrchen  
Dessert: Quark mit Schokostückchen  
**Für Vegetarier mit veget. Schnitzel**  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Mittwoch:**  
Putenschnitzel mit Currysauce  
Reis und grüner Salat  
Dessert: Gebäck <sup>Haselnuss</sup>  
**Für Vegetarier mit veget. Schnitzel**  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Mittwoch:**  
**vegetarisch**  
Käseschnitte mit Sauce  
Nudelsalat  
Dessert: Karamellpudding  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Donnerstag:**  
**vegetarisch**  
Blumenkohlrosti mit Sauce  
Nudeln-Vollkornnudeln, Erbsen  
Dessert: Apfelmus <sup>3,9</sup>  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Donnerstag:**  
gebackenes Fischfilet mit Remouladensauce <sup>2,9</sup>  
Kartoffelpüree, Gemüse  
Dessert: Obst  
**Für Vegetarier mit Gemüsefrikadelle**  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Freitag:**  
**vegetarisch**  
Kartoffelcremesuppe mit Gemüse  
Brötchen  
Dessert: Obst  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Freitag:**  
Nudelgratin mit Schinken-Tomatensauce (Pute)  
Dessert: Gebäck <sup>Haselnuss</sup>  
**Für Vegetarier mit Gemüsestreifen**  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage**  
**Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**  
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro  
Änderungen vorbehalten  
Mensaberein Kamen e.V.

