



# Speiseplan

Woche vom 27.11.-1.12.2023

Woche vom 4.12.-8.12.2023

**Montag:**

**vegetarisch**

Eieromelette mit Schnittlauchsauce  
Kartoffeln und Gemüse  
Dessert: Obst

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Montag:**

**vegetarisch**

4 Gemüsenuggets mit Paprikasauce  
Nudeln und Gemüse  
Dessert: Obst

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Dienstag:**

Putenschnitzel mit Currysauce  
Reis und bunter Salat  
Dessert: Gebäck<sup>Haselnuss</sup>

**Für Vegetarier mit Gemüseschnitte**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Dienstag:**

Geflügelfrikadelle in Puszta sauce  
Kartoffeln und Salat  
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit veget. Beilage**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Mittwoch:**

**vegetarisch**

bunte Tortellini mit Käsefüllung  
Tomaten-Sahnesauce, Parmesan gerieben  
Dessert: Schokopudding

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Mittwoch:**

**vegetarisch**

Gemüsestick mit Sauce  
Nudeln-Vollkornnudeln, Mais-Erbsengemüse  
Dessert: Fruchtojoghurt<sup>9</sup>

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Donnerstag:**

Schweinegeschnetzeltes  
Kartoffeln und Salat  
Dessert: Obst

**Für Moslems mit Putenfleisch**

**Für Vegetarier: vegetarisches Geschnetzeltes**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Donnerstag:**

Backfischfilet mit Remouladendip<sup>3,9</sup>  
Kartoffeln und Gurken-Tomatensalat  
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit veget. Schnitzel**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Freitag:**

**vegetarisch**

Kartoffelcremesuppe mit Gemüse  
Brötchen  
Dessert: Götterspeise mit Vanillesauce<sup>1,3</sup>  
(auch für Moslems geeignet)

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Freitag:**

**vegetarisch**

Vorsuppe mit Gemüse  
Kaiserschmarrn mit Vanillesauce<sup>1</sup>  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage  
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro  
Änderungen vorbehalten  
Mensaverein Kamen e.V.

