



Speiseplan

MENSASVEREIN KAMEN e.V.

Woche vom 4.9.-8.9.2023

Woche vom 11.9.-15.9.2023

Montag:

vegetarisch
Käsetortellini
Kräuterrahmsauce, grüner Salat
Dessert: Obst
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Montag:

Hackfleisch-Nudelauf
mit Mozzarella überbacken
bunter Salat
Dessert: Obst
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

Putenschnitzel mit Sauce
Kartoffeln und Gemüse
Dessert: Gebäck^{Haselnuss}
Für Vegetarier mit Gemüseschnitte
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

Hühnerfrikassee
mit Erbsen und Spargel
Reis
Dessert: Gebäck^{Haselnuss}
Für Vegetarier: vegetarisches Geschnetzeltes
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

vegetarisch
Nudelpfanne mit Gemüse und Linsen
Dessert: Schokopudding
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

vegetarisch
Gemüseschnitte mit Sauce
Nudeln-Vollkornnudeln, Mais-Erbsengemüse
Dessert: Fruchtojoghurt⁹
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

Geflügelwurstscheiben in Currysauce
Kartoffeln und Salat
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Beilage
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

Backfisch mit Remouladendressing^{2,9}
Kartoffeln und Gurken-Tomatensalat
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Schnitzel
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

vegetarisch
Kartoffelcremesuppe mit Gemüse
Brötchen
Dessert: Pfirsichkompott^{3,9}
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

vegetarisch
Vorsuppe mit Nudeln und Gemüse
Kaiserschmarrn mit Vanillesauce¹
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverrein Kamen e.V.

