



# Speiseplan

Woche vom 1.7.-5.7.2024



## Montag:

3 Rindfleisch-Cevapcici mit Quarkdipp  
Reis und Krautsalat  
Dessert: Obst  
**Für Vegetarier mit veget. Beilage**  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Dienstag:

**vegetarisch**  
Gemüsebagel, Sauce  
Kartoffeln und Gemüse  
Dessert: Apfelmus<sup>2,9</sup>  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Mittwoch:

Paprika - Wurstgulasch mit Geflügelfleisch  
und Gemüse  
Nudeln-Vollkornnudeln  
Dessert: Fruchtojoghurt mit Kirschkompott  
**Für Vegetarier mit veget. Beilage**  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Donnerstag:

**vegetarisch**  
Nudeln in Tomatensauce  
geriebener Parmesan  
bunter Salat  
Dessert: Gebäck<sup>Haselnuss</sup>  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Freitag:

**vegetarisch**  
Kartoffelauflauf mit Gemüse  
mit Käse überbacken  
Dessert: Eisbecher<sup>1</sup>  
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage**  
**Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro  
Änderungen vorbehalten  
Mensaverain Kamen e.V.

