



Woche vom 20.1.-24.1.2025

Speiseplan

Woche vom 27.1.-31.1.2025

Montag:

Hühnchen Asia süß-sauer^{M,G1,Soj,Snf,Kr}
Reis

Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Curry^{M,G1,Soj,Snf,Kr,Ei,G4}

Montag:

vegetarisch

Nudeln^{Ei,Snf,Soj,G1} in Pesto-Tomatensauce^{M,G1}
mit geriebenem Parmesan^{M,Ei,2}
grüner Salat (Dressing)^{Snf}
Dessert: Obst

Dienstag:

vegetarisch

2 Kartoffeltaschen^M mit Käse gefüllt
Sauerrahmdipp^M und Gemüse¹
Dessert: Karamellpudding^M

Dienstag:

Putengyros mit Bärlauch-Dipp^M

Djuvecreis und Krautsalat^{3,5}

Dessert: Kuchen^{Ei,Erd,G,M,ME,Sf,Ses,Soj}

Für Vegetarier mit veget. Gyros^{G1,Ei,Soj,M,Sf,Sel,Snf,Ses}

Mittwoch:

3 Mini Bratwürstchen Pute^{G,Ei,Soj,M,Sf,Sel,Snf,Ses}
mit Bratensauce^{Ei,M,G1,G3,Sel}

Kartoffeln¹ grüner Salat^{Snf,M}

Dessert: Gebäck^{G,Sf,Ei,M,Erd}

Für Vegetarier mit 2 Gemüsesticks^{G,1}

Für Vegetarier mit Gemüsesticks^{G1,Ei,M}

Mittwoch:

vegetarisch

Omlette^{Ei,M} mit Spinatsauce^{M,G1}

Kartoffeln¹ und buntes Gemüse¹

Dessert: Joghurt^M mit Banane

Donnerstag:

vegetarisch

Valess Schnitzel^{G1,G4,Ei,M}

mit Sahnesauce^{M,G1,G3,Sel,Snf,Ei}

Nudeln^{Ei,Snf,Soj,G1} und bunter Salat (Dressing)^{Snf}

Dessert: Obst

Donnerstag:

4 Köttbular-Fleischbällchen^{Ei,M,Sel,Snf,G1,G3}

mit Champignonrahmsauce^{Ei,G3,M,Sel,Snf,G1}

Kartoffeln¹ und Gewürzgurke^{2,5,Snf}

Dessert: Obst

Für Moslems mit 4

Rindfleischbällchen^{Ei,M,Sel,Snf,G1}

Für Vegetarier mit 4 Gemüsebällchen^{Ei}

Freitag:

vegetarisch

Vorsuppe mit Fadennudeln^{G1,Ei,Soj,Snf} und Gemüse

Grießpudding^{M,Soj,G1} mit Fruchtkompott^{1,3}

Freitag:

vegetarisch

Türkische Linsensuppe

Bauernbrot^{G,Sf,Ses}

Dessert: Vanillepudding^M

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage

Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten

Mensaverrein Kamen e.V.

