



Woche vom 3.3.-7.3.2025

Speiseplan

Woche vom 10.3.-14.3.2025

Montag:

Hähnchenschnitzel^{G1}
Brötchen^{G1}

Dessert: Quarkbällchen^{G1,M}

Für Vegetarier mit veget. Schnitzel^{G1,G4,Ei,M}

Dienstag:

Putengulasch^{M,G1,Sel,Snf,Soj,Ses}
Paprika und Champignons
Nudeln-Vollkornnudeln^{G1,Ei,Soj,Snf}
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Gulasch^{M,G1,Sel,Snf,Ses,Soj}

Mittwoch:

vegetarisch
4 Gemüsebällchen^{Ei}
mit Rahmsauce^{G1,Snf,Sel,M,Soj,Ses,Ei},
buntes Gemüse¹ und Kartoffeln¹
Dessert: Joghurt^L mit Himbeere³

Donnerstag:

Nudeln^{Ei,G1,Snf,Soj} in Schinken-
Käsesahnesauce^{Ei,G1,M,Sel,Snf,Soj} (Putenschinken^{2,3})
bunter Salat mit Dressing^{Snf}
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit Gemüsestreifen^{Ei,G1,M,Sel,Snf,Soj}

Freitag:

vegetarisch
Muschelnudelsuppe^{G1,Ei,Soj,Sel,Snf,Ses,M} mit Gemüse
Dessert: Kaiserschmarrn^{G1,Ei,M,Sf}
mit Vanillesauce^{M,G,Ei,Sf}

Montag:

3 Cevapcici^{G1,Ei,Sel,Snf,M} (Rindfleisch)
mit Paprika-Zwiebelsauce^{G1,Sel,Snf,Soj}
Reis

Dessert: Obst

Für Vegetarier mit 2 Gemüsesticks^{G1,Ei,M}

Dienstag:

vegetarisch
Käsetortellini-Auflauf^{G1,Sel,Ses,Snf,Soj} mit Gemüse¹
und Käse^M überbacken
Dessert: Joghurt^L mit Fruchtmus^{3,5}

Mittwoch:

Fischfiguren^{F,G1,Snf} mit Sauerrahmdipp^M
Kartoffeln¹ und Gemüse¹
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Beilage^{G1,G4,Ei,M}

Donnerstag:

Schweinegeschnetzeltes^{Ei,G1,M,Snf,Soj} mit Spätzle^{Ei,G1}
grüner Salat (Dressing^{Snf,M})
Dessert: Gebäck^{G1,Ei,M,Sf}

Für Moslems mit Putenfleisch^{Ei,G1,M,Snf,Soj}

Für Vegetarier mit veget. Gulasch^{Ei,G1,M,Snf,Soj}

Freitag:

Hühnersuppe^{G1,M,Sel,Snf,Ses,Soj}
Brötchen^G
Dessert: Eisbecher^M
Für Vegetarier mit Gemüseintopf^{G1,M,Sel,Snf,Ses,Soj}

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.

