



# Speiseplan

Woche vom 09.09. - 13.09.2024

## Montag:

Hühnerfrikassee<sup>Ei,M,G1</sup> mit Erbsen und Spargel  
Reis  
Dessert: Obst  
**Für Vegetarier mit vege. Gulasch<sup>Ei,M,G1,G3,Sel</sup>**

## Dienstag:

Puten-Bratwurst<sup>tG,Ei,Soj,M,Sf,Sel,Snf,Ses</sup> mit Bratensauce<sup>Ei,M,G1,G3,Sel</sup>  
Broccoli-Blumenkohlgemüse<sup>1</sup> und Kartoffeln<sup>1</sup>  
Dessert: Gebäck<sup>G,Sf,Ei,M,Erd</sup>  
**Für Vegetarier mit Gemüsesticks<sup>G1,Ei,M</sup>**

## Mittwoch:

**vegetarisch**  
Nudelgratin mit Gemüse und Käsesahnesauce<sup>G1,M,Ei</sup>  
Dessert: Joghurt mit Schokostückchen<sup>M,Sf</sup>

## Donnerstag:

Fischfrikadelle<sup>G1,G2,G3,G4,Kr,Ei,M,Sel,Snf,F</sup> mit Remouladensauce<sup>G1,Ei,Snf</sup>  
Kartoffeln<sup>1</sup> und Gurken-Tomatensalat  
Dessert: Obst  
**Für Vegetarier mit vege. Schnitte<sup>G1,G3,M</sup>**

## Freitag:

**vegetarisch**  
Vorsuppe mit Fadennudeln<sup>G1,Ei,Soj,Snf</sup> und Gemüse  
Grießpudding<sup>M,Soj,G1</sup> mit Fruchtkompott<sup>3</sup>

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage  
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro  
Änderungen vorbehalten  
Mensaverrein Kamen e.V.