



Speiseplan

Woche vom 01.09. - 05.09.2025

Montag:

Spiralnudeln^{Ei,G1,Snf,Soj}
mit Bolognese^{Ei,G1,M,Sel,Snf} (Rindfleisch)
und Beilagensalat^{M,Snf}
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Bolognese^{Ei,G1,G3,Sel,Snf,Soj}

Dienstag:

Rinderfrikadelle^{Ei,G1}
mit Schmorzwiebelsauce^{Ei,G1,G3,M,Sel,Snf,Soj},
Kartoffeln¹ und Rahmkohlrabi^{G1,M}
Dessert: Gebäck^{Ei,Erd,G,M,ME,Ses,Sf,Soj}
Für Vegetarier mit veget. Gemüsfrikadelle^{Ei,G1,G3,M,Sel,Snf,Soj}

Mittwoch:

Hähnchen „Gärtnerin Art“^{G1,M,Sel,Ses,Snf,Soj}
mit Gemüse¹ und Reis
Dessert: Joghurt mit Müsli^{Erd,M,Sf}
Für Vegetarier mit veget. Geschnetzeltes^{G1,M,Ses,Snf,Soj}

Donnerstag:

Mini-Lachs^{G1,Snf,F} mit Remoulade^{G1,Snf,Ei,5},
Gemüse¹ und Kartoffelpüree^{1,M}
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Fischstäbchen^{G1,Snf,Ei,Soj,Sel}

Freitag:

Kartoffel-Blumenkohlauf^M
mit Emmentaler^M überbacken
Dessert: Eisbecher^{1,M}

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaveroin Kamen e.V.