



Woche vom 22.9.-26.9.2025

Speiseplan

Woche vom 29.9.-3.10.2025

Montag:

Hühnerfrikassee^{Ei,M,G1} mit Erbsen und Spargel
Reis
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Gulasch^{Ei,M,G1,G3,Sel}

Montag:

vegetarisch
2 Gemüsesticks^{Ei,G3,M,Sel,Snf,G1}
mit Rahmsauce^{M,G1,Sel,Snf,Soj,Ses}
Nudeln^{Ei,G1,Snf,Soj} und buntes Gemüse¹
Dessert: Obst

Dienstag:

vegetarisch
Vales Schnitzel^{G1,G4,Ei,M}
mit Tomatensauce^{M,G1,G3,Sel,Snf,Ei}
Nudeln^{Ei,Snf,Soj,G1} und Blumenkohl¹
Dessert: Karamellpudding^M

Dienstag:

Putengyros mit Bärlauch-Dipp^M
Djuvecris und Krautsalat^{3,5}
Dessert: Kuchen^{Ei,Erd,G,M,ME,Sf,Ses,Soj}
Für Vegetarier mit veget. Gyros^{G1,Ei,Soj,M,Sf,Sel,Snf,Ses}

Mittwoch:

2 Hähnchen Innenfilet^{G1} mit Rahmsauce^{G1,M}
Kartoffeln¹ und grüner Salat mit Dressing^{M,Snf}
Dessert: Kuchen^{G,Sf,Ei,M,Erd}
Für Vegetarier mit veget. Schnitzel^{G1,G4,Ei,M}

Mittwoch:

3 Fischfiguren^{F,G1,Snf} mit Sauerrahmdipp^M
Kartoffelpüree^{1,M} und Gemüse¹
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Beilage^{G1,G4,Ei,M}

Donnerstag:

3 Mini Bratwürstchen Pute^{G,Ei,Soj,M,Sf,Sel,Snf,Ses}
mit Bratensauce^{Ei,M,G1,G3,Sel}
Kartoffelpüree^{1,M} Salat^{Snf,M}
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit Gemüseschnitte^{G,1,Ei,M}

Donnerstag:

4 Köttbular-Fleischbällchen^{Ei,M,Sel,Snf,G1,G3}
mit Champignonrahmsauce^{Ei,G3,M,Sel,Snf,G1}
Kartoffeln¹ und Gewürzgurke^{2,5,Snf}
Dessert: Kirschjoghurt^M
Für Moslems 4 Rindfleischbällchen^{Ei,M,Sel,Snf,G1}
Für Vegetarier mit 4 Gemüsebällchen^{Ei}

Freitag:

vegetarisch
Türkische Linsensuppe
Bauernbrot^{G,Sf,Ses}
Dessert: Vanillepudding^M

Freitag:

Feiertag
Heute kein Mittagessen

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.

