



Woche 23.2.-27.2.2026

# Speiseplan

**Montag:**

Hühnchen Asia süß-sauer<sup>M,G1,Soj,Snf,Kr</sup>  
Reis

Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit veget. Curry<sup>M,G1,Soj,Snf,Kr,Ei,G4</sup>**

**Dienstag:**

**vegetarisch**

Schnitzel<sup>Ei,M,G1</sup> mit Kräutersahnesauce<sup>M,G1</sup>

Kartoffeln<sup>1</sup> und buntes Gemüse<sup>1</sup>

Dessert: Karamellpudding<sup>M</sup>

**Montag:**

**vegetarisch**

Käsesteak<sup>Ei,M</sup> mit Sauce<sup>G1,G3,Ei,M,Sel</sup>

Nudel-Vollkornnudeln<sup>G1</sup> und Gemüse<sup>1</sup>

Dessert: Obst

**Dienstag:**

Putengyros mit Bärlauch-Dipp<sup>M</sup>

Reis und Krautsalat<sup>3,5</sup>

Dessert: Kuchen<sup>Ei,Erd,G,M,ME,Sf,Ses,Soj</sup>

**Für Vegetarier mit veget. Gyros<sup>G1,Ei,Soj,M,Sf,Sel,Snf,Ses</sup>**

**Mittwoch:**

Nudeln<sup>G1,Ei,Soj,Snf</sup>

Rinderbolognese<sup>Ei,M,G1,Snf,Sel,Ses</sup>

bunter Salat mit Dressing<sup>M,Snf</sup>

Dessert: Gebäck<sup>Ei,Erd,G,M,ME,Sf,Ses,Soj</sup>

**Für Vegetarier mit veget. Bolognese<sup>Ei,M,G1,Snf,Soj,Ses</sup>**

**Mittwoch:**

**vegetarisch**

Ei in Senfsauce<sup>Ei,M,G1,G3,Sel</sup>

Pürree<sup>1M</sup> und grüner Salat<sup>M</sup>

Dessert: Obst

**Donnerstag:**

**vegetarisch**

4 Gemüsebällchen<sup>Ei</sup>

mit Rahmsauce<sup>G1,Snf,Sel,M,Soj,Ses,Ei</sup>

buntes Gemüse<sup>1</sup> und Kartoffeln<sup>1</sup>

Dessert: Obst

**Donnerstag:**

3 Fischfiguren<sup>F,G1,Snf</sup> mit Sauerrahmdipp<sup>M</sup>

Kartoffeln<sup>1</sup> und Gemüse<sup>1</sup>

Dessert: Vanillequark<sup>M</sup>

**Für Vegetarier mit veget. Beilage<sup>G1,G4,Ei,M</sup>**

**Freitag:**

Hühnersuppe<sup>G1,M,Sel,Snf,Ses,Soj</sup>

Brötchen<sup>G</sup>

Dessert: Eisbecher<sup>M</sup>

**Für Vegetarier mit  
Gemüseintopf<sup>G1,M,Sel,Snf,Ses,Soj</sup>**

**Freitag:**

**vegetarisch**

Muschelnudelsuppe<sup>G1,Ei,Soj,Sel,Snf,Ses,M</sup> mit Gemüse

Brot<sup>G1</sup>

Dessert: Joghurt<sup>M</sup> mit Schokostückchen<sup>G,Sf,Ei,M,Erd</sup>

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage**

**Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten

Mensaverrein Kamen e.V.

