



Speiseplan

Woche 23.2.-27.2.2026

Woche 2.3.-6.3.2026



Montag:

Hühnchen Asia süß-sauer^{M,G1,Soj,Snf,Kr}

Reis

Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Curry^{M,G1,Soj,Snf,Kr,Ei,G4}

Montag:

vegetarisch

Käsesteak^{Ei,M} mit Sauce^{G1,G3,Ei,M,Sel}

Nudel-Vollkornnudeln^{G1} und Gemüse¹

Dessert: Obst

Dienstag:

vegetarisch

Schnitzel^{Ei,M,G1} mit Kräutersahnesauce^{M,G1}

Kartoffeln¹ und buntes Gemüse¹

Dessert: Karamellpudding^M

Dienstag:

Putengyros mit Bärlauch-Dipp^M

Reis und Krautsalat^{3,5}

Dessert: Kuchen^{Ei,Erd,G,M,ME,Snf,Ses,Soj}

Für Vegetarier mit veget. Gyros^{G1,Ei,Soj,M,Snf,Sel,Snf,Ses}

Mittwoch:

Nudeln^{G1,Ei,Soj,Snf}

Rinderbolognese^{Ei,M,G1,Snf,Sel,Ses}

bunter Salat mit Dressing^{M,Snf}

Dessert: Gebäck^{Ei,Erd,G,M,ME,Snf,Ses,Soj}

Für Vegetarier mit veget. Bolognese^{Ei,M,G1,Snf,Soj,Ses}

Mittwoch:

vegetarisch

Ei in Senfsauce^{Ei,M,G1,G3,Sel}

Püree^{1M} und grüner Salat^M

Dessert: Obst

Donnerstag:

vegetarisch

4 Gemüsebällchen^{Ei}

mit Rahmsauce^{G1,Snf,Sel,M,Soj,Ses,Ei}

buntes Gemüse¹ und Kartoffeln¹

Dessert: Obst

Donnerstag:

3 Fischfiguren^{F,G1,Snf} mit Sauerrahmdipp^M

Kartoffeln¹ und Gemüse¹

Dessert: Vanillequark^M

Für Vegetarier mit veget. Beilage^{G1,G4,Ei,M}

Freitag:

Hühnersuppe^{G1,M,Sel,Snf,Ses,Soj}

Brötchen^G

Dessert: Eisbecher^M

Für Vegetarier mit
Gemüseeintopf^{G1,M,Sel,Snf,Ses,Soj}

Freitag:

vegetarisch

Muschelnudelsuppe^{G1,Ei,Soj,Sel,Snf,Ses,M} mit Gemüse

Brot^{G1}

Dessert: Joghurt^M mit Schokostückchen^{G,Sf,Ei,M,Erd}

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten

Mensaverein Kamen e.V.

