



Speiseplan

Woche vom 19.10. - 23.10.2026

Montag:

Fish and Chips^{G1,G2,F}
(3 Kibbeling & Pommes frites)
mit Remouladensauce^{G1,Ei,Snf,5}
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit Knusperhaken^{G,Soj}

Dienstag:

Putengeschnetzeltes^{M,G1,Sel,Snf,Ses,Soj} mit Tomaten, Babyspinat
und Spätzle^{G1,Ei}
Dessert: Gebäck^{G,Sf,Ei,M,Erd}
Für Vegetarier mit veget. Geschnetzeltes^{M,G1,Sel,Snf,Ses,Soj}

Mittwoch:

vegetarisch
Pizza Margherita^{G1,M}
bunter Salat (Dressing^{Snf})
Dessert: Stracciatella Pudding^{M,G,Soj,Sf,Sf2}

Donnerstag:

Rinderfrikadelle^{G1,Ei,M,Sel,Snf} mit Bratensauce^{G1,G3,Ei,M,Sel},
Rahmwirsing^M und Kartoffeln¹
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Köttbullar^{Ei}

Freitag:

Erbsensuppe^{M,G,Sel,Snf,Soj,Ei} mit Geflügelbrust^{Snf,2,3,4}
und Laugenbrötchen^{G1}
Dessert: Vanillepudding^M
Für Vegetarier mit veget. Erbsensuppe

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensa Verein Kamen e.V.